



Wirkung der Thermalsole

SO SALZIG UND HEISS WIE AM TOTEN MEER

Die Bad Bentheimer Thermalsole wird auf dem Gelände der Fachklinik aus einer Tiefe von rund 1.200 Metern gewonnen und seit 1974 eingesetzt.

- Wohltuende Entspannung (Muskeldetonisierung)
- Verbesserung der körperlichen Fitness, Steigerung der Kondition
- Steigerung der Beweglichkeit durch erhöhten Auftrieb im Wasser
- Linderung der Schmerzen bei Rheuma, Arthrose und Arthritis
- Gleichgewichtsstabilisierung
- fördert die Gewebeerwässerung (Ödemdrainage)
- fördert die Urinproduktion (Diurese)
- Verbesserung der Blutfließigenschaften (Hämodilution)
- Verbesserung der Durchblutung (Vasodilatation)
- Verbesserung der Hautfunktion
- Intensivierung der Herzfunktion (Steigerung des Herzminutenvolumens, Erhöhung des zentralen Venendrucks)



TRAINING DURCH THERMONEUTRALE WASSERIMMERSION

THERAPEUTISCHE WIRKUNG

INDIKATIONEN

Muskelentspannung,
Gelenkentlastung
durch Auftrieb
(Archimedes-Prinzip)



Muskel-Skelett-Erkrankungen: „Rheumatischer Formenkreis“

Ödemreduktion durch
kapillare Rückresorption
und Diurese



Ödeme nicht kardialer
Genese: venöse Insuffizienz,
Lymphödeme, postoperative
und posttraumatische
Ödeme

Postoperative und posttraumatische
Zustände am Bewegungssystem

Psychophysische
Entspannung durch Sympathikolyse, Suppression
von Stresshormonen und
Muskeldetonisierung



Psychophysische
Überlastung

Vegetativ-hormonelles
Funktionstraining der
Blutvolumen-, Blutdruck-
und Elektrolytregulation,
Immersionstraining



Hypertonie,
Rekonditionierung,
Regeneration

Rekonvaleszenz,
Psychovegetative Syndrome

Atemtraining durch
erhöhte Atemarbeit



Chronische
Atemwegserkrankungen

Training von Hautsensorik
und Körpergefühl durch
Auslösung von Sinnes-
empfindungen aus Wasser-
kontakt, Wasserströmung,
Propriozeption und
Gleichgewichtsregulation



Psychosomatische
Störungen

Durchblutungssteigerung
durch Hämodilution, Vaso-
dilatation in Teilkreisläufen



Durchblutungsstörungen:
arteriell, venös

BENTHEIMER MINERALTHERME

Am Bade 1 · Bad Bentheim · T (05922) 74-3800

info@fk-bentheim.de · www.bentheimer-mineral-therme.de