

Sei aut zu Deinem Körper, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen" (chinesisches Sprichwort)

Wohlfühlen und Entsnannen – lassen Sie ohne Hektik den Alltag einfach hinter sich

Durch eine individuelle Beratung und die ganz auf Ihre speziellen Bedürfnisse abgestimmte Einzelbehandlung stehen Sie im Mittelbrunkt

aus dem Hause Gertraud Gruber garantieren eine gleichbleibend hohe Behandlungsqualität.

Rufen Sie mich an und informieren Sie sich. Gerne vereinbare ich einen Termin mit Ihnen – fernab von Straßenlärm und in einem angenehmen, stilvollen Ambiente. Meine Behandlungsräume sind ebenerdig und barrierefrei. Parkplätze befinden sich direk am Haus.

Ich freue mich auf Ihren Besuch

Tiefenreinigende Gesichtsbehandlung / Akne spezial

sanfte Reinigung mit duftenden Naturprodukten mildes Peeling Bedampfen des Gesicht Ausreinigen von Hautunreinheiten beruhigende Maske Tagespflege Dauer ca. 1 Stunde

Wohltuende Gesichts-, Hals- und Decolletébehandlung á la Gruber

 Augenbrauenkorrektur · Massieren des Gesichts-, Hals- und Decolletés mittels eines wertvoller Wirkstoffkomplexes und eines samtigen Massageöls · Tages Make-up · Dauer ca. 1,5 Stunden

De Luxe Gesichts-, Hals- und Decolletébehandlung à la Gruber wie die wohltuende Gesichts-, Hals- und Decolletébehandlung jedoch mit: herrlich duftendes Fußbad · glättendes Fußpeeling · straffende Augenmaske

 herrlich duftendes Fußbad glättendes Fußpeeling straffende Augenmaske angenehm entspannende Kopfmassage. Massieren der Hände und Arme mittels eines angewärmten Massagedis Dauer a. 2 Stunden

Energiebehandlungen

Chakraenergiebehandlung unter den Füßen mit samtigen Massageöl, unterstützt durch Auflegen von Edelsteinen und einer Meditation · Reiki-Wohlfühl-Ganzkörperbehandlung · Ohrkerzenbehandlung mit entspannender Ohrmassage und Ohrreiki

Körperbehandlungen

Entspannende Nacken-Schulter-Rücken-Bein-Massage : entgiftende Bürstenmassage : stimulierende Fuß- und Handreflexzonenharmonisierung - straffende Brustbehandlung - wohltuende Teil- und Ganzkörpermassage - Hot Stone Teil- und Ganzkörpermassage · herrlich duftende Aromaganzkörpermassage mit warmen Öl · cellulitereduzierende Honigmassage

Abhyanga-Ölmassage · Gharshan-Rohseidenhandschuhmassage



Eine Vielzahl von Angebotspaketen und die Ausarbeitung ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Programme

Ob entspannende Gesichts-, Hals- oder Dekolletébehandlungen, die basischen Entschlackungs- und Entgiftungsbehandlungen, aktivierende Energiebehandlungen oder wohltuende Teil- und Ganzkörpermassagen – Sie können sich auf eine qualifizierte Behandlung verlassen.

Zusätzlich biete ich Ihnen Make-up, Wimpern oder Augenbrauen färben, Augenbrauenkorrektur, Gesichtshaarentfernung mit Wachs, Klassische Maniküre oder Fußpflege, Harmonische Maniküre, Fußpflege inklusive Reflexzonenharmonisierung und Nagellack oder Fußpflege mit Frenchstyling an den Nägeln.

Nähere Informationen bzw. Preise zu meinen Programmen entnehmen Sie bitte der separaten Preisliste. Außerdem erhalten Sie bei mir besonders liebevoll verpackte Geschenkgutscheine.

Frauke Aldegeerds

Am Bade 1 (gegenüber der Mineraltherme) \cdot 48455 Bad Bentheim Tel.: 0 59 22 - 74 72 27

Grenzweg 106 · 48529 Nordhorn

Mobil: 01 52 - 21 80 26 84 Mail: info@naturespa.de · Online: www.naturespa.de





"Sei gut zu Deinem Körper, damit Deine Seele Lust hat darin zu wohnen"

Frauke Aldegeerds

Am Bade 1 (gegenüber der Bentheimer Mineral Therme) 48455 Bad Bentheim

> Tel.: 0 59 22 - 74 72 27 Mobil: 01 52 - 21 80 26 84

Bentheimer Mineral Therme

info@naturespa.de www.naturespa.de

Lassen Sie sich verwöhnen, in einem angenehmen, stilvollen Ambiente, mit herrlich duftenden & äußerst wirksamen Produkten aus dem Hause Gertraud Gruber.



KOSMETIK



Wohltuende Gesichts-, Hals- und Decolletébehandlung (ca.1,5 Std.)

€ 45.00

De Luxe Gesichts-, Hals- und Decolletébehandlung (ca. 2 Std.)

€ 60,00

Herrlich entspannende Hot-Stone Körpermassage (ca. 45 Min.) € 39.00

Abhyanga-Körpermassage mit duftendem, warmen Öl (ca. 45 Min.) € 35.00

> Gharshan-Körpermassage mit stimulierendem Rohseidenhandschuh (ca. 45 Min.) € 35.00

Chakra-Energiebehandlung unter den Füßen, mit samtigem Massageöl, unterstützt durch Auflegen von Edelsteinen und einer Meditation (ca. 30 Min.) € 25.00

Ohrkerzenbehandlung mit entspannender Ohrmassage und Ohr-Reiki (ca. 30 Min.) € 25.00

Ausgleichende Handreflexzonenharmonisierung (ca. 20 Min.) € 18,00

Wohltuende Fußreflexzonenharmonisierung (ca. 30 Min.) € 25,00

Lebensenergie-stärkende Chi-Balance, Gesichts-, und Kopfmassage (ca. 20 Min.) € 18.00

Weitere Behandlungen entnehmen Sie bitte meinem aktuellen Gesamtflyer!

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Frauke Aldegeerds

Am Bade 1

(gegenüber der Bentheimer Mineral Therme)

Tel.: 0 59 22 - 74 72 27 Mobil: 01 52 - 21 80 26 84

